**Baza poradnictwa specjalistycznego świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji dla osób doświadczających przemocy w rodzinie**

|  |
| --- |
| **Miasto Gorzów Wielkopolski** |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  nr telefonu: 957214160  mail: [interwencja@sow.com.pl](mailto:interwencja@sow.com.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: sobota, niedziela w godz. 600 - 1400  Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie zapewnia schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie |
| Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie, Sekcja ds. Przemocy w Rodzinie  nr telefonu: 95 715 13 33, 95 715 13 36  mail: [sekcja.przemoc@gcprgorzow.pl](mailto:sekcja.przemoc@gcprgorzow.pl); [anna.sadzik@gcprgorzow.pl](mailto:anna.sadzik@gcprgorzow.pl); Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo w zakresie przemocy oraz procedury Niebieskiej Karty:  w godz.730 - 1530 (pon., śr., czw.), 730 – 1630 (wt.), 730 – 1430 (pt.) |
| Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna  nr telefonu: 95 722 54 40  mail: [biuro@bratkrystyn.pl](mailto:biuro@bratkrystyn.pl) Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: w godz. 800 - 1800 (pon., czw., pt.), 1000 – 2000 (śr.), 1000 – 1500 (sob.)  poradnictwo prawne: w godz. 800 - 1800 (pon., wt., czw., pt.), 1000 – 2000 (śr.), 1000 – 1500 (sob.)  pomoc żywnościowa: wtorek, środa, czwartek w godz. 1100 – 1400  Dodatkowo poza godzinami dyżurów oraz przez całą dobę w dni wolne i świąteczne działa telefon mobilny 787 108 817 obsługiwany przez pracowników, informujących o możliwości skorzystania z różnych form pomocy oraz do uzgodnienia terminu porady prawnej, psychologicznej i ewentualnie przekierowania do noclegowni. |
| Fundacja Czysta Woda  nr telefonu: 604 239 387  (zapisy na porady 95 73 55 909 w godz. 1100 – 1400)  mail: [fundacjaczystawoda@gmail.com](mailto:fundacjaczystawoda@gmail.com) (wniosek wraz z oświadczeniem: [wss@um.gorzow.pl](mailto:wss@um.gorzow.pl) )  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo prawne\*: od poniedziałku do piątku w godz. 730 - 1130; 1530 - 1930;  \*porady prawne w ramach otwartego konkursu ofert na świadczenie nieodpłatnej pomocy prawnej, zgodnie z ustawą z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej |
| **Powiat gorzowski** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kamieniu Wielkim  nr telefonu: 95 733 04 58  mail: [pcpr@powiatgorzowski.pl](mailto:pcpr@powiatgorzowski.pl)  Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kamieniu Wielkim zapewnia schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie z terenu powiatu gorzowskiego |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gorzowie Wielkopolskim  nr telefonu: 95 733 04 58  mail: [pcpr@powiatgorzowski.pl](mailto:pcpr@powiatgorzowski.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: czwartek w godz. 1000 – 1400  poradnictwo prawne: piątek w godz. 900 – 1200 |
| **Gmina Bogdaniec**  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogdańcu  nr telefonu: 95 7510 061  mail: [gopsbogdaniec@wp.pl](mailto:gopsbogdaniec@wp.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo prawne: poniedziałek w godz. 730 - 1530  poradnictwo socjalne: od poniedziałku do piątku w godz. 800 - 1400 |
| **Gmina Deszczno**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Deszcznie  nr telefonu: 95 728 76 59  mail: [ops.deszczno1@wp.pl](mailto:ops.deszczno1@wp.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: 1 i 3 poniedziałek miesiąca po wcześniejszym uzgodnieniu terminu  poradnictwo socjalne, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie:  poniedziałek w godz. 730 - 1700, wtorek, środa, czwartek w godz. 730 - 1530, piątek – w godz. 730 - 1400 |
| **Gmina Kłodawa**  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodawie  nr telefonu:  mail:  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: |
| **Gmina Kostrzyn nad Odrą**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą  nr telefonu: 95 728 76 59  mail: [kontakt.ops@gmail.com](mailto:kontakt.ops@gmail.com)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo prawne: 1 i 4 poniedziałek miesiąca - tel. 697 247 893  poradnictwo udzielane przez członków Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałek w godz. 1100 - 1500, wtorek, czwartek w godz. 800 - 1500, tel. 500 259 283 |
| **Gmina Lubiszyn**  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiszynie  nr telefonu: 95 720 55 57  mail: [gops@lubiszyn.pl](mailto:gops@lubiszyn.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do piątku w godz. 800 - 1300  poradnictwo prawne: poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 900 - 1300, czwartek – w godz. 1000 - 1400 |
| **Gmina Santok**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku  nr telefonu: 95 728 75 27, 507 488 935  mail: [ops@santok.pl](mailto:ops@santok.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo rodzinne: od poniedziałku do piątku w godz. 900 - 1200  nr telefonu: 607 302 694 |
| **Gmina Witnica**  Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Witnicy  nr telefonu: 95 7515183  mail: mg[ops@witnica.pl](mailto:ops@witnica.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: czwartek w godz. 800 - 1300  **kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi): poniedziałek - czwartek w godz. 7**00 - 1500; piątek w godz. 700 - 1400 |
| **Powiat krośnieński** |
|  |
| **Gmina Bobrowice** |
| **Gmina Bytnica** |
| **Gmina Dąbie**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu  nr telefonu: 68 888 60 25  mail: [ops@dabie.pl](mailto:ops@dabie.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  Kontakt z pracownikiem socjalnym: od poniedziałku do piątku w godz.730 - 1900 |
| **Gmina Gubin**  Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gubinie  nr telefonu: 68 455 81 50-59  mail: [mops@gubin.pl](mailto:mops@gubin.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  **kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi)**  **– poniedziałek – piątek w godz. 700 - 1500**  nr telefonu: 68 455 81 51  mail: [akrzywicka@mopsgubin.pl](mailto:akrzywicka@mopsgubin.pl) |
| **Gmina Gubin Wiejska**  Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Gubinie  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  Poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do piątku w godz.900 - 1500  nr telefonu: 68 455 82 52( pon., wt., pt.,) 68 383 02 60 (śr., czw.)  mail: [ppp\_gubin@.interia.pl](mailto:ppp_gubin@.interia.pl) |
| **Gmina Krosno Odrzańskie**  Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny ŻAR w Żarach  nr telefonu: 68 470 14 44/ 699 902 860/ 667 351 095 – całodobowy  / 727 605 000 – rejon Gminy Krosno Odrzańskie  mail: [lubuskiruch@wp.pl](mailto:lubuskiruch@wp.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne – piątek w godz. 1000 - 1400  poradnictwo prawne – piątek w godz. 1000 - 1400  spotkanie z osobą pierwszego kontaktu – piątek w godz. 1000 - 1400 |
| **Gmina Maszewo**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Maszewie  nr telefonu: 68 383 13 83 wew. 33  mail: [ops@maszewo.net.pl](mailto:ops@maszewo.net.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo świadczone przez pracownika socjalnego: poniedziałek – piątek w godz. 730 - 1530 |
| **Powiat międzyrzecki** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej  nr telefonu: 95 742 84 71  mail: [sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl](mailto:sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl) |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  nr telefonu: 95 742 84 71  mail: [sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl](mailto:sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – czwartek w godz. 800 – 2000  nr telefonu: 794 287 100; mail: cpsawlo@interia.pl  poradnictwo prawne – piątek w godz. 1200 - 1600, tel. 781 510 477  poradnictwo psychoterapeutyczne – piątek w godz. 900 - 1200  nr telefonu: 603 889 697, mail: [elzbieta\_marcinkowska@o2.pl](mailto:elzbieta_marcinkowska@o2.pl) |
| Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej:  Międzyrzecz:  pon. w godz. 1200 - 1600 (adwokat); wt. w godz. 1000 -1400 (adwokat), śr. w godz. 900 – 1300 (adwokat), czw. w godz. 730 - 1130 (radca prawny), pt. w godz. 1200 - 1600 (radca prawny)  nr telefonu: 95 742 84 67, email: [npp.miedzyrzecz@powiat-miedzyrzecki.pl](mailto:npp.miedzyrzecz@powiat-miedzyrzecki.pl)  Skwierzyna:  nieodpłatna pomoc prawna, poradnictwo obywatelskie obsługiwany przez adwokata w poniedziałki, wtorki i piątki w godz. 1500 1900  nr telefonu: 95 714 21 31, email: [npp.skwierzyna@powiat-miedzyrzecki.pl](mailto:npp.skwierzyna@powiat-miedzyrzecki.pl)  Trzciel:  nieodpłatna pomoc prawna obsługiwana przez adwokata w środy i czwartki w godz. 1400 - 1800  nr telefonu: 784 121 444, email: [npp.trzciel@powiat-miedzyrzecki.pl](mailto:npp.trzciel@powiat-miedzyrzecki.pl) |
| **Gmina Bledzew**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Bledzewie  nr telefonu: 95 7436 623; 95 7436 627  mail: [gops@bledzew.pl](mailto:gops@bledzew.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo socjalne: w godz. pracy ośrodka |
| Punkt Konsultacyjny  nr telefonu: 607 713 885  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: psycholog/terapeuta ds. uzależnień, 1 i 3 czwartek miesiąca w godz. 1500 - 1900 |
| **Gmina Międzyrzecz**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzeczu  nr telefonu: 95 742 78 27  mail: [ops@miedzyrzecz.pl](mailto:ops@miedzyrzecz.pl%20)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  **kontakt z przewodniczącą Zespołu Interdyscyplinarnego:**  tel. 95 742 78 32  mail: [mfertala@opsmiedzyrzecz.pl](mailto:mfertala@opsmiedzyrzecz.pl) |
| **Gmina Przytoczna**  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytocznej  nr telefonu: 95 762 99 41, 695 311 401  mail: [kierownik@ops.przytoczna.pl](mailto:kierownik@ops.przytoczna.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne – środa, piątek w godz. 1500 - 2000  terapia uzależnień – wtorek, środa, czwartek w godz. 1000 - 1400 |
| **Gmina Pszczew**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczewie  nr telefonu: 95 749 23 28  mail: [opspszczew@o2.pl](mailto:opspszczew@o2.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczewie ma zatrudnione 2 osoby na umowę zlecenie, które są gotowe telefonicznie lub mailowo świadczyć poradnictwo specjalistyczne dla osób doznających przemocy w rodzinie. Jednak nie są to stałe dni i godziny, kiedy ta usługa jest świadczona. W razie potrzeby i za zgodą osoby potrzebującej specjalista kontaktuje się telefonicznie z osobą doznającą przemocy. |
| **Gmina Skwierzyna**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Skwierzynie  nr telefonu: 95 717 09 28  mail: [ops@skwierzyna.pl](mailto:ops@skwierzyna.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne – w 1 i 2 piątek miesiąca w godz. 1600 - 2100 tel. 607 713 885  poradnictwo prawne – piątek w godz. 900 - 1200 tel. 790 886 076  Przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Skwierzynie funkcjonuje lokal interwencji kryzysowej dostępny 24h. |
| **Powiat nowosolski** |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  nr telefonu: 68 457 43 30  mail: [pcpr@powiat-nowosolski.pl](mailto:pcpr@powiat-nowosolski.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: pon. w godz. 700 – 1600, wt. w godz. 700 – 1800, śr. – czw. w godz. 700 – 1500,  pt. w godz. 700 – 1400, nr telefonu: 692 827 334  poradnictwo socjalne: pon. w godz. 700 – 1600, wt. w godz. 700 – 1800, śr. – czw. w godz. 700 – 1500,  pt. w godz. 700 – 1400  poradnictwo pedagogiczne i rodzinne: poradnictwo psychologiczne: pon. w godz. 700 – 1600, wt. w godz. 700 – 1800, śr. – czw. w godz. 700 – 1500, pt. w godz. 700 – 1400, nr telefonu: 660 046 958 |
| Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo – Wychowawczych w Kożuchowie  nr telefonu: 68 355 33 48  mail: [sekretariat@domdziecka-kozuchow.pl](mailto:sekretariat@domdziecka-kozuchow.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – piątek w godz. 800 – 1500 nr telefonu: 696 876 983  poradnictwo pedagogiczne: poniedziałek – piątek w godz. 800 – 1500 nr telefonu: 696 380 989 |
| **Gmina Bytom Odrzański**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytomiu Odrzańskim  nr telefonu: 68 388 40 22  mail: [ops@bytomodrzanski.pl](mailto:ops@bytomodrzanski.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  **kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi)**:  poniedziałek w godz. 800 - 1600, wtorek, środa, czwartek, piątek w godz. 700 - 1500 |
| **Gmina Kolsko**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolsku  nr telefonu: 68 352 11 16  mail: [ops.kolsko@poczta.fm](mailto:ops.kolsko@poczta.fm)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo rodzinne: dyżur pełniony jest przez członków Zespołu Interdyscyplinarnego przeszkolonych w zakresie przeciwdziałania przemocy: poniedziałek – piątek, w godz. 730 - 1530 |
| **Gmina Kożuchów**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Kożuchowie  nr telefonu: 68 355 33 76  mail: [ops@kozuchow.pl](mailto:ops@kozuchow.pl%20)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  Psychoterapeuta: od poniedziałku do niedzieli w godz. 800 - 1200 tel. 68 355 33 76 wew. 21  poradnictwo prawne: – wtorek, środa, czwartek w godz. 1000 - 1330 tel. 790 227 119  Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego – poniedziałek – piątek w godz. 700 - 1500, sobota, niedziela– w godz. 800 - 1200 |
| **Gmina Nowa Sól** |
| **Gmina Wiejska Nowa Sól**  Na ternie gminy Nowa Sól nie jest świadczone poradnictwo specjalistyczne przy użyciu zdalnych środków komunikacji dla osób doświadczających przemocy w rodzinie |
| **Gmina Nowe Miasteczko**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Miasteczku  nr telefonu: 68 388 89 47  mail: [ops@nowemiasteczko.pl](mailto:ops@nowemiasteczko.pl%20)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo prawne:  – poniedziałek w godz. 800 - 1600, wtorek, środa, czwartek w godz. 800 - 1500, piątek – w godz. 800 - 1300  poradnictwo socjalne:  – poniedziałek w godz. 800 - 1600, wtorek, środa, czwartek w godz. 800 - 1500, piątek – w godz. 800 - 1300 |
| **Gmina Otyń** |
| **Gmina Siedlisko** |
| **Powiat słubicki** |
|  |
| **Gmina Cybinka** |
| **Gmina Górzyca** |
| **Gmina Ośno Lubuskie**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Ośnie Lubuskim  nr telefonu: 95 757 13 42, 730 909 738  mail: [opsosno@wp.pl](mailto:opsosno@wp.pl%20)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  **kontakt z pracownikami socjalnymi**: poniedziałek – piątek – w godz. 800 - 1200 |
| Gmina Ośno Lubuskie  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: pon., śr. pt. w godz. 1630 - 1800  nr telefonu: 667 999 192  mail: [psycholog\_maja@osno.pl](mailto:psycholog_maja@osno.pl) |
| **Gmina Rzepin** |
| **Gmina Słubice** |
| **Powiat strzelecko – drezdenecki** |
|  |
| **Gmina Dobiegniew** |
| **Gmina Drezdenko**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Drezdenku  nr telefonu: 957621651  mail: [**ops@drezdenko.pl**](mailto:ops@drezdenko.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne – wtorek, piątek – w godz. 1300 - 1600  nr telefonu: 513101709  poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 1200 - 1300, czwartek – w godz. 1000 - 1100  nr telefonu: 697640079  mail: [**opspomocprawna@o2.pl**](mailto:opspomocprawna@o2.pl)  pomoc kryzysowa – cały tydzień w godz. 700 - 1900  nr telefonu: 513673767 |
| **Gmina Stare Kurowo**  **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii**  nr telefonu: **95 761 53 28**  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  **wsparcie psychoterapeuty - co drugi tydzień począwszy od 21.04.2020 r. w godz. 1300 – 1800** |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Kurowie  nr telefonu: **95 781 95 81**  mail: [kamila@opsstarekurowo.pl](mailto:kamila@opsstarekurowo.pl) **/** [michal@opsstarekurowo.pl](mailto:michal@opsstarekurowo.pl) **/** [anna.p@opsstarekurowo.pl](mailto:anna.p@opsstarekurowo.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne – **drugi i czwarty poniedziałek miesiąca - drugi poniedziałek: 1030 – 1530**  **- czwarty poniedziałek: 1400 – 1900**  nr telefonu: **510 002 387**  poradnictwo prawne - środa w godz. 1300 - 1500  nr telefonu: **502 154 433**  mail: [marcin.kurczyna@wp.pl](mailto:marcin.kurczyna@wp.pl)  **kontakt z członkami Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi)**  w godz.730 - 1530 (pon., śr., czw.), 730 – 1700 (wt.), 730 – 1430 (pt.) |
| **Gmina Strzelce Krajeńskie**  Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Krajeńskich  nr telefonu: 95 763 24 05  mail: [mgopsstrzelcekr@onet.pl](mailto:mgopsstrzelcekr@onet.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne – **poniedziałek: 1030 – 1530** |
| **Gmina Zwierzyn**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzynie  nr telefonu: 95 76 17 342, 698384923  mail: [gops@zwierzyn.pl](mailto:gops@zwierzyn.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne – środa SKYPE w godz. 1600 -1800,  czwartek (23.04.2020 r.) w godz. 1600 -2100, nr telefonu: 607713885; mail: [artur-ridel@wp.pl](mailto:artur-ridel@wp.pl)  **kontakt z pracownikami socjalnymi ośrodka**  – cały tydzień w godz. 730 - 1900; tel. 698384923 |
| **Powiat sulęciński** |
|  |
| **Gmina Krzeszyce** |
| **Gmina Lubniewice** |
| **Gmina Słońsk** |
| **Gmina Sulęcin** |
| **Gmina Torzym** |
| **Powiat świebodziński** |
|  |
| **Gmina Lubrza**  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubrzy  Nr telefonu: 608 012 257  mail: [**ops@lubrza.pl**](mailto:ops@lubrza.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne – poniedziałek nr tel. 608012257 |
| **Gmina Łagów**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Łagowie  Nr telefonu: 68 325 89 59  mail: [ops@lagow.pl](mailto:ops@lagow.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 1200 - 1400 |
| **Gmina Skąpe** |
| **Gmina Szczaniec** |
| **Gmina Świebodzin** |
| **Gmina Zbąszynek** |
| **Powiat wschowski** |
|  |
| **Gmina Sława**  Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie  nr telefonu: 68 356 72 15  mail: [profilaktyka@slawa.pl](mailto:profilaktyka@slawa.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne – poniedziałek, wtorek w godz. 1700 - 1900  terapeuta - wtorek w godz. 1700 - 1900 |
| **Gmina Szlichtyngowa** |
| **Gmina Wschowa**  Ośrodek Pomocy Społecznej we Wschowie  nr telefonu: 65 540 25 25  mail: [opswschowa@opswchowa.com.pl](mailto:opswschowa@opswchowa.com.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo socjalne – poniedziałek w godz. 1200 - 1400  w godz. 700 – 1600 (pon.), 700 - 1500 (wt., śr., czw.), 700 – 1400 (pt.) |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii  nr telefonu: 65 547 60 67, 663 230 883  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – piątek w godz. 900 – 1800 |
| **Miasto Zielona Góra** |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zielonej Górze**  **nr telefonu: 68 324-49-00, 68 328-08-63**  **Adres mailowy:** [**tkopd@poczta.onet.pl**](mailto:tkopd@poczta.onet.pl) |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze**  **nr telefonu: 68 4115000**  **Adres mailowy:** [**biuro@mops.zgora.pl**](mailto:biuro@mops.zgora.pl)  **Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:**  **Psychologiczne:** |
| **Powiat zielonogórski** |
|  |
| **Gmina Babimost**  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babimoście  Nr telefonu: 68 351 24 44  Adres mailowy**:** [opsbabimost@babimost.pl](mailto:opsbabimost@babimost.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  **kontakt z członkami Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi)**  od poniedziałku do piątku w godz.800 - 1600 (pon.), 715 – 1515 (wt.-pt.) |
| **Gmina Bojadła** |
| **Gmina Czerwieńsk** |
| **Gmina Kargowa**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Kargowej  nr telefonu: 68 352 51 31  mail: [ops@kargowa.pl](mailto:ops@kargowa.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  kontakt z pracownikiem socjalnym  od poniedziałku do piątku w godz.700 - 1600 (pon.), 700 – 1500 (wt.-czw.), 700 – 1400 (pt.) |
| **Gmina Nowogród Bobrzański**  Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodzie Bobrzańskim  nr telefonu: 694 708 176 lub 571 310 858  mail: [mgopsnb@nowogrodbobrz.pl](mailto:mgopsnb@nowogrodbobrz.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  możliwość rozmowy z pracownikiem socjalnym lub umówienie na kontakt telefoniczny z psychologiem  poniedziałek  700 – 1600; wtorek - czwartek 700 – 1500; piątek 700 -1400 |
| Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka - Koło w Nowogrodzie Bobrzańskim:  - mediator Grażyna Drozdek - tel. 608 365 234, email: [drozdek.grazyna@o2.pl](mailto:drozdek.grazyna@o2.pl)  - możliwość konsultacji telefonicznej z psychologiem i terapeutą |
| **Gmina Sulechów**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie  Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień  nr telefonu: 68 478 22 44  mail: [pu@sulechow.pl](mailto:pu@sulechow.pl), [ops.sulechow@vp.pl](mailto:ops.sulechow@vp.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  Poradnictwo psychologiczne**:** poniedziałek, wtorek w godz. 1430 – 1930 nr tel. 68 410 94 95  dyżur członków GKRPA – piątek w godz. 1500 – 1800 nr tel. 684782252  porady psychoterapeutyczne - nr tel. 684782252 |
| **Gmina Świdnica**  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy  Centrum Psychologiczno – Terapeutyczne w Świdnicy  nr telefonu: 798 867 092  mail: [gops@swidnica.zgora.pl](mailto:gops@swidnica.zgora.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – środa w godz. 900 – 1500, czwartek 900 – 1300 |
| **Gmina Trzebiechów**  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzbiechowie  nr telefonu: 68 351 42 63  mail**:** [**gops@trzebiechow.pl**](mailto:gops@trzebiechow.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo ogólne – od poniedziałku do piątku w godz.730 - 1630 (pon.), 730 – 1530 (wt.-czw.), 730 – 1430 (pt.) |
| **Gmina Zabór** |
| **Powiat żagański** |
|  |
| **Gmina Brzeźnica**  Na terenie Gminy Brzeźnica nie ma placówek świadczących poradnictwo specjalistyczne dla osób doznających przemocy w rodzinie. |
| **Gmina Gozdnica** |
| **Gmina Iłowa** |
| **Gmina Małomice** |
| **Gmina Niegosławice**  Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żaganiu |
| **Gmina Szprotawa**  Poradnia dla uzależnionych i ich rodzin „Pomocna dłoń”  nr telefonu: 794 154 514  mail: [tchomas821@tlen.pl](mailto:tchomas821@tlen.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne – poniedziałek w godz. 1200 – 1400 |
| **Gmina Wymiarki** |
| **Gmina Miejska Żagań**  Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej  nr telefonu: 784 012 402  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne – środka w godz. 1530 – 1730 |
| **Gmina Wiejska Żagań**  Na terenie Gminy Wiejskiej Żagań nie ma punktów poradnictwa specjalistycznego świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji dla osób doświadczających przemocy w rodzinie. |
| **Powiat żarski** |
|  |
| **Gmina Brody** |
| **Gmina Jasień**  Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasieniu  nr telefonu: 68 362 62 52  mail: [[poczta@mgops.jasien.pl](mailto:poczta@mgops.jasien.pl)](mailto:ops@mgops.jasien.pl)  Pracownicy socjalni udzielają pomocy wszystkim osobom zgłaszającym się do MGOPS. Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach pracy ośrodka. Ponadto działa numer dyżurny zgodnie z wcześniejszymi zaleceniami. Kontakt z psychologiem jest możliwy po ustaleniu indywidualnych potrzeb osób wymagających wsparcia. Brak jest stałych godzin dyżurów psychologa. MGOPS w Jasieniu nie prowadzi porad prawnych. |
| **Gmina Lipinki Łużyckie**  Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipinkach Łużyckich  nr telefonu: 683710667 wew.27  mail: [ops@lipinki-luzyckie.pl](mailto:ops@lipinki-luzyckie.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  terapeuta do spraw uzależnień – wtorek w godz. 1430 – 1630 |
| **Gmina Lubsko**  Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubsku  nr telefonu: 68 455 83 80  mail: [mgops@lubsko.pl](mailto:mgops@lubsko.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo prawne: pon. w godz. 800 – 1200 , wt., śr. w godz. 730 – 1130, czw. w godz. 800 – 1200  nr telefonu 535 220 020, 696 003 182, 509 955 705  poradnictwo socjalne, rodzinne: pon. w godz. 730 – 1700, wt. – czw. w godz. 730 – 1530, pt. w godz. 730 – 1400,  nr telefonu: 68 455 83 88, 68 455 83 86, 68 455 83 89  mail: [aszudrawska@mgops.lubsko.pl](mailto:aszudrawska@mgops.lubsko.pl) [jocimek@mgops.lubsko.pl](mailto:jocimek@mgops.lubsko.pl) [rbankiewicz@mgops.lubsko.pl](mailto:rbankiewicz@mgops.lubsko.pl) |
| **Gmina Łęknica** |
| **Gmina Przewóz** |
| **Gmina Trzebiel**  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebielu  Nr telefonu: 68 375 68 26, 68 375 68 28, 68 375 68 25  Adres mailowy: [ops@trzebiel.pl](mailto:ops@trzebiel.pl)  Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  poradnictwo psychologiczne: poniedziałek nr tel. 608012257 |
| **Gmina Tuplice** |
| **Gmina Żary** |
| **Gmina Żary** |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |